見学　**亀山御坊本徳寺**　住所：兵庫県姫路市亀山 324 電話：079-235-0242

お寺の本堂は、かつて西本願寺の北集会所であった建物を移築したもので、この北集会所は新撰組の屯所として利用していました。 八木邸→前川邸→北集会所と移転した新撰組の息吹が感じられ、２００４年にはＮＨＫ大河ドラマ「新撰組」のロケにも使用され、新撰組の刀傷が残っています。

毎月第４日曜日の８時から１３時頃に「楽市楽座」が開催されて、朝市コーナーに、とれとれ野菜、前どれ魚 塩干、果物、鶏卵　乾物、 地場の食品加工品など。飲食コーナーに、たこ焼き、焼きそば、カレーなど。お茶席もあり、 骨董市コーナー、フリーマーケットコーナーもあります。

食事　たつの市国民宿舎**赤とんぼ荘**　住所：兵庫県たつの市龍野町日山４６３-２　電話：0791-62-1266

見学と買物　**ヤマサ蒲鉾株式会社《夢鮮館》**

住所：兵庫県姫路市夢前町置本 327-16 電話：079－335-4800

ヤマサ蒲鉾の主力製品といえば、今や世界中で愛されているカニ風味蒲鉾が真っ先に思い浮かびますが、 世界一のカニ好き日本人ならではの発想で作り始めた製品で、あまりの出来栄えに欧州・アメリカではカニと信じて疑わない人が続出しました。ヤマサ蒲鉾本社の敷地内にある《夢鮮館》は、蒲鉾や竹輪などが試食が出来たり、製造工程を見学できるスポットです。近くに雪彦山温泉があり温泉の足湯も店の前にあります。